

Cyklus odborných seminářů pro porodní asistentky 2023

Cyklus seminářů nabízí ucelený pohled na fyziologii porodu a jeho vedení na základě poznatků založených na důkazech a doplníme ho o know-how zahraničních porodních asistentek.

Semináře jsou přípravou pro samostatnou práci v porodních centrech, domech a jednotkách vedených primárně porodními asistentkami.

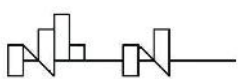
Poděkování:

At'Žijí!



NADAČNÍ
FOND
POMOCI

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Norway grants

UNIPA
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

1. víkendový seminář

Specifika principů práce porodní asistentky v porodním centru

31. března až 2. dubna 2023

STUDIO K3, Karlovo náměstí 3, Praha 2

Program semináře – 1. den

PÁTEK 31. 3. 2023 OD 10 DO 18 HODIN

- 10:00-11:00 **Úvodní slovo a přivítání**
Natálie Sedlická a Magdaléna Ezrová
- 11:00-11:30 **Specifika práce v porodních centrech a domech**
Natálie Sedlická
- 11:30-13:00 OBĚD
- 13:00-14:30 **Doporučené postupy – Evidence Based těhotenství a porod**
Natálie Sedlická
- 14:30-14:45 PAUZA
- 14:45-16:45 **Kruh sdílení: Jak se nám daří v praxi a co by nám pomohlo?**
Martin Nemrava
- 16:45-17:00 PAUZA
- 17:00-18:00 **Společná reflexe teoretické i prožitkové části**
Martin Nemrava a Natálie Sedlická

Specifika práce v porodním centru a domě

Natálie Sedlická

V tomto bloku nastíníme specifika práce v porodních centrech a domech. Zmíníme Birthplace study. Úvodní slovo bude o evropských standardech a AABC standardech pro porodní centra. Poskytneme vám základní přehled o Cochrane doporučeních o základech medicíny založené na důkazech. Seznámíme se s různými modely péče poskytované porodními asistentkami ve světovém kontextu počínaje kontinuálním modelem péče (autorů Sandal a spol.), konceptem 'Watchful Attendance' a další.

NAUČÍTE SE

- Získáte přehled o specifických práci v porodních centrech a domech
- Osvojíte si koncepty kontinuálního modelu péče a Watchfull attendance
- Budete se orientovat v tom, jaké jsou ingredience pro optimální péči

Doporučené postupy – Evidence Based těhotenství a porod

Natálie Sedlická

V rámci dostupných vědeckých výstupů jednak WHO, EMA, ICM a Cochrane databáze o fyziologii porodního procesu definujeme, jak může vypadat nejlepší péče a zkusíme společně pochopit, jak lze získat podporu pro svojí práci prostřednictvím faktů a dokumentů. Dokumenty, o kterých budeme hovořit, jsou WHO 2018 (pro pozitivní zkušenost s porodem). NICE guideliny, GAIN doporučení, výstupy souhrnů cochrane databáze – těhotenství i porod.

NAUČÍTE SE

- Získáte přehled o aktuálních doporučení WHO i dalších organizací
- Osvojíte si, jaké EB jsou relevantní
- Porozumíte, které evidence based praktiky jsou doporučeny pro porod
- Z vědomosti EBM dále zkusíme zreflektovat, jaké změny můžeme udělat v pozici a místě, kde působíme.



Mgr. Natálie Sedlická, MSc.

porodní asistentka

Svou profesní dráhu začala studiem západní i východní medicíny současně, zajímal jí celý plný pohled na lidské zdraví z různých možných perspektiv. Dívat se v širokém úhlu. Tato zvědavost rozšiřovat obzory jí zůstala i v době, kdy se zanořila do studia porodní péče.

Studovala porodní asistenci na LF MUNI v Brně, kde již za studia absolvovala několik stáží v Nizozemí. Dál pokračovala v objevování možností porodní péče v dalších zemích evropských i celosvětových.

V roce 2011 se stala členkou organizačního výboru pro ICM (mezinárodní konfederace porodních asistentek) a jako delegátka a zastupitelka za ČR (ČKPA) celosvětového kongresu ICM spolupřipravovala do Prahy pro hostování nadcházejícího kongresu. Ten proběhl v roce 2014 v Praze, kde zastupovala ČR mediálně, přednášením (workshop praktických dovedností shiatsu) i přípravou kulturního programu pro 3600 porodních asistentek z celého světa, což byla neuvěřitelně fascinující událost. V té době spoluvytvořila iniciativu Jak jinak.

Své studium Master of Science absolvovala částečně v Amsterdamu a v Glasgow.

Součástí její vášně je i cestování. Přednášela v ČR, SK i v zahraničí (Portugalsko, Chile, Kanada etc.). Jejimi nejhlavnějšími tématy jsou podpora a fyziologie přirozeného porodu, transformační síla porodu a shiatsu pro těhotenství a porod. „Každá žena má potenciál proměnit porod v naplňující a posilující zážitek,“ je jejím mottem. Stejně tak důvěřuje v to, že „Zázraky nejsou v rozporu s přírodou, jen v rozporu s tím, co o ní víme.“

V roce 2016 spoluzaložila **Asociaci pro porodní domy a centra (APODAC)** v rámci níž pracuje na rozšíření možností porodní péče v ČR.

Tato její vášeň ji vedla nejen k hledání cest, jak rozšířit stávající systémové i praktické možnosti porodní péče, ale i k vědecké činnosti (RCCR), spolupodílela se na vzniku [skript pro porodní asistentky](#), vzdělávacích seminářů a účasti na strategických jednáních.

Po kampani **Ať stojí**, realizovala kampaň **Ať žijí pro vzdělávání porodních asistentek**, a participovala na vzniku pokračující kampaně **Ať můžou**.

Jej objevitelská vášeň ji vedla ovšem i k rozšiřování svých ostatních profesí (jimiž je kromě porodní asistence, psychoterapie a shiatsu). Kromě 4,5letého profesního psychoterapeutického výcviku absolvovala i mnohé další výcviky a školení. V závěrečné magisterské práci se zaměřila na zkoumání „Porodního traumatu, a jak se s ním ženy, co jím prošly, vypořádávají“. Od roku 2021 je Honorary lecturer na Univerzitě v Londýně. Je zapojena do spolupráce s mezinárodními organizacemi ICM, MUNet, EMA etc.

Kruh sdílení: Jak se nám daří v praxi a co by nám pomohlo?

Martin Nemrava

Kruh sdílení je možnost, jak se vzájemně podpořit a díky naslouchání vidět a vnímat nové možnosti.



Ing. Martin Nemrava, MBA

manažer, konzultant, kouč, lektor, vyjednaváč, facilitátor

Životní dráha Martina Nemravy je s nadsázkou jako průlet galaxií. Na **ČVUT v Praze** vystudoval Fakultu strojní, pracoval ve výzkumu a vývoji v oblasti kosmické techniky, v programu **Interkosmos**, soukromě podnikal v mezinárodním obchodě, kde provozoval řadu obchodních zastoupení zahraničních firem – napřed v oblasti obalové techniky a potom také v optických zařízeních pro astronomii.

Pracoval jako manažer na různých úrovních u mezinárodní společnosti působící v automobilovém a leteckém průmyslu. Svoje široké mezioborové znalosti dnes využívá jako konzultant, kouč, lektor, facilitátor a projektový manažer.

Podílí se na charitativních a vzdělávacích projektech a je zakládajícím členem **Asociace pro porodní domy a centra**. Aktivně se zapojuje do činnosti **evropské sítě pro porodní domy a center** (MUNet). Je členem pracovní skupiny k porodnictví při Radě vlády pro rovnost žen a mužů.



Mgr. Magdaléna Ezrová

porodní asistentka a prezidentka UNIPA

Magdaléna Ezrová vystudovala porodní asistenci na **Západočeské univerzitě v Plzni**. Diplomovou práci Antropologie porodu obhájila na **Pražské vysoké škole psychosociálních studií**.

Je prezidentkou **Unie porodních asistentek**, členkou **Komise pro porodnictví při Ministerstvu zdravotnictví ČR**.

Kapitolami **S bolestí roditi budeš** a **Řezání a stříhání: kulturní zásahy do integrity ženského těla** přispěla do kolektivních monografií **Tělo 2.1**, resp. **Tělo 3.0**.

Pracuje na porodním sále v Masarykově nemocnici Rakovník.

1. víkendový seminář

Specifika principů práce porodní asistentky v porodním centru

31. března až 2. dubna 2023

STUDIO K3, Karlovo náměstí 3, Praha 2

Program semináře – 2. den

SOBOTA 1. 4. 2023 OD 9 DO 18:15 HODIN

- 9:00-10:30 **Právo I. – Informovaný souhlas a odpovědnost odborníka v českém právu a judikatuře**
Anna Štefanidesová
- 10:30-10:45 PAUZA
- 10:45-12:15 **Právo II. – Informovaný souhlas v praxi a v zahraničí**
Anna Štefanidesová
- 12:15-13:45 OBĚD
- 13:45-15:15 **Sebepéče, sebepoznání – blok úvodní**
Markéta Závěrková a Natálie Sedlická
- 15:15-15:30 PAUZA
- 15:30-17:30 **Sebepéče, sebepoznání – blok praktický**
Markéta Závěrková a Natálie Sedlická
- 17:30-17:45 PAUZA
- 17:45-18:15 **Zpětná vazba, závěr dne**
Natálie Sedlická

PRÁVO I. – Informovaný souhlas a odpovědnost odborníka v českém právu a judikatuře

Anna Štefanidesová

Seznámíme se klíčovými právními aspekty poskytování porodní péče. Co je ve skutečnosti informovaný souhlas, jaká je zodpovědnost a kde jí jako odborník mám a kde už nikoli. Specifika práce v porodním centru. Projdeme právní teorií k informovanému souhlasu a k odpovědnosti zdravotníka, jak u ženy, tak u novorozence. Projdeme také nejdůležitější českou a evropskou judikaturu, na které si vysvětlíme konkrétnější příklady.

NAUČÍTE SE

- Správně využívat informovaný souhlas při poskytování péče
- Porozumíte právní teorii informovaného souhlasu
- Budete se orientovat v základní české a evropské judikatuře týkající se porodnictví a informovaného souhlasu

PRÁVO II. – Informovaný souhlas v praxi a v zahraničí

Anna Štefanidesová

V druhém bloku se zaměříme především na to, jak by měl informovaný souhlas vypadat v praxi, jak je používán v zahraniční praxi a společně budeme diskutovat o tom, jaká specifika by mohl mít v českých porodních domech.



Mgr. Anna Štefanidesová

právnička

„Jsem právnička a mám magisterské vzdělání v oboru **Právo a právní věda**. O oblast porodnictví a zdravotnického práva jsem se začala zajímat už při studiu, kdy jsem navázala spolupráci s **Uníí porodních asistentek**. V současné době pracuji v nevládní neziskové organizaci **Liga lidských práv**, kde se zabývám především zdravotnickým právem a vedu **Centrum pro oběti porodnického násilí**. Jsem garantkou projektu, jehož cílem je „rozvoj českého porodnictví a zvýšení právního povědomí.“

Sebepéče, sebepoznání – blok úvodní a praktický

Markéta Závěrková a Natálie Sedlická

Povídáme se společně na to, jaké jsou emocionální aspekty péče porodní asistentky a psychohygienu jako prevence syndromu vyhoření. Budeme pracovat s otázkami: Jak se postarat o sebe, o náš wellbeing, jak si uchovat své zdravé hranice a bezpečí/hranice profesní i osobní? Co potřebuji pro svůj vlastní pocit bezpečí? Jak pracovat se stresem či strachem?

Prakticky se ponoříme i do prožitku sebezkušenostní části a v relaxaci.

NAHLÉDNETE DO TÉMAT:

- Práce s emocemi, jak rozumět svým emocím, emocím klienta
- Práce porodní asistentky pohledem klienta
- Hranice a limity, osobní, pracovní, práce s kontextem
- Diskurzy a předsudky, které vstupují do mé práce
- Práce s bezpečím, vytváření, posilování
- Jak pečovat o sebe, ochrana sama sebe (prevence syndromu vyhoření)

Porozumíte, že je důležité pracovat s vlastním strachem.

Budete se orientovat v tom, jakým způsobem jsou důležité hranice a bezpečí.



Mgr. Markéta Závěrková

psychoterapeutka, lektorka, supervizorka

Markéta Závěrková je psychoterapeutkou od roku 2003. Než vstoupila do světa terapie, byla úzce spjata se zdravotnictvím (studium SZŠ – obor Dětská sestra, VOŠ – Porodní asistentka, Zdravotně – sociální fakulta JU. I ve své lektorské činnosti směřovala často do zdravotnictví vzděláváním sester a lékařů).

Od roku 2012 pracuje v soukromé psychoterapeutické praxi. Ve stejném období začala úzká spolupráce s ISZ – MC (vzdělávací **Institut pro systemickou zkušenost**, předchůdce Narratio institutu), kde působila jako lektor, vedoucí projektu **Klinika Praha-Děčín**, terapeut a supervizor.

Její velkou láskou je narativní terapie, včetně práce traumatem. Velkým tématem je ADHD, kterému se věnuje v praxi i publikační činností.

V pomoci hledání nových možností, řešení problémů, zmírňování obtíží, není na něco speciálně zaměřená. Pomáhá lidem s tím, s čím přicházejí. Pracuje také s dětmi, rodinami i páry.

www.psychoklinika.cz

1. víkendový seminář

Specifika principů práce porodní asistentky v porodním centru

31. března až 2. dubna 2023

STUDIO K3, Karlovo náměstí 3, Praha 2

Program semináře – 3. den

NEDĚLE 2. 4. 2023 OD 9 DO 14 HODIN

- 9:00-10:30 **Komunikace I. – Komunikace v náročných situacích**
Petra Michalová
- 10:30-10:45 PAUZA
- 10:45-12:15 **Komunikace II. – Návčik modelových situací a zpětná vazba**
Petra Michalová
- 12:15-12:30 PAUZA
- 12:30-14:00 **Závěrečné sdílení víkendu**
Natálie Sedlická a Magdaléna Ezrová

Komunikace I. – Komunikace v náročných situacích

Petra Michalová

V prvním bloku workshopu věnovaného komunikaci si ukážeme, jakou roli hrají naše pocity v komunikaci, jakou plní funkci ve vztahu k našim potřebám a jak svoje potřeby autenticky vyjadřovat i v profesním poli.

NAUČÍTE SE

- jak srozumitelně vyjádřit vlastní potřeby
- jak dobře porozumět tomu, co potřebuje ten druhý
- jak využít svoje silné stránky v různých komunikačních situacích

Komunikace II. – Návuk modelových situací a zpětná vazba

Petra Michalová

V druhém bloku workshopu navážeme praktickým návukem komunikačních situací s konfliktním potenciálem, vyzkoušíme si deeskalační techniky, které nám pomohou chránit vlastní hranice a zaměříme se na poskytování zpětné vazby.

NAUČÍTE SE

- jak poskytovat zpětnou vazbu, která vede k rozvoji spolupráce
- jak se v míru shodnout i na tom, že spolu nesouhlasíme
- jak se o sebe postarat v náročných situacích v týmu



Mgr. Petra Michalová

Interventka na krizové lince, supervizorka v pomáhajících profesích a ve zdravotnictví. Psychoterapeutka ve výcviku zaměřeném na trauma a jeho mezigenerační přenos. Metodička **Týmu perinatální ztráty**, autorka metodických příruček, např. **Komunikace s rodiči v situaci perinatální ztráty**, lektorka krizové intervence.

„Mou vizí je nenásilí – v komunikaci, v pomáhajícím vztahu, i ve vztahu k sobě. Mým cílem je rozvoj psychosociální složky péče ve zdravotnictví, péče založená na vztahu, laskavosti a podpoře.“