

# Cyklus odborných seminářů pro porodní asistentky 2023

## 2. víkendový seminář

### Specifika a inspirace z nizozemského systému, podpora fyziologie v první době porodní

15. - 17. září 2023

STUDIO K3, Karlovo náměstí 3, Praha 2

Cyklus seminářů nabízí ucelený pohled na fyziologii porodu a jeho vedení na základě poznatků založených na důkazech a doplníme ho o know-how zahraničních porodních asistentek.

Semináře jsou přípravou pro samostatnou práci v porodních centrech, domech a jednotkách vedených primárně porodními asistentkami.

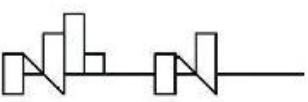
Poděkování:

At'Žijí!



NADAČNÍ  
FOND  
POMOCI

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



Norway grants

UNIPA  
UNIE PORODNÍCH ASISTENTEK

---

# Aktualizovaný program semináře

---

## 1. den

### PÁTEK 15. 9. 2023 OD 10 DO 18 HODIN

- 10:00-10:15 **Úvodní slovo přivítání**  
Natálie Sedlická a Magdaléna Ezrová
- 10:15-11:00 **Nizozemský systém péče - postavení a role porodních asistentek - autonomní pozice, direktivní platby, rozdělení dle rizikovosti**  
Jolanda Liebrechts
- 11:00-12:00 **Primární a sekundární linie. Trendy v péči o ženu v posledních 10 letech (interaktivní)**  
Jolanda Liebrechts
- 12:00-13:30 OBĚD
- 13:30-15:00 **Pozice porodních asistentek. Holistická porodní asistence. Pozorná účast**  
Jolanda Liebrechts
- 15:00-15:15 PAUZA
- 15:15-17:15 **Týmová práce a komunikace (partnerská komunikace, sdílené rozhodovací procesy, posílení žen i porodních asistentek, závěr dne**  
Jolanda Liebrechts
- 17:15-17:30 PAUZA
- 17:30-18:00 **Dokončení dne dle otevřených témat, společná reflexe, dojmy**  
Jolanda Liebrechts

## Program semináře – 2. den

**SOBOTA 16. 9. 2023 OD 9 DO (17:30)18 HODIN**

- 9:00-10:30 **První doba porodní, doporučení, polohy, IIA a CTG - podpora fyziologie, rozpoznání patologií (Čas, Manna křivka, etc.), nefarmakologická práce s bolestí.**  
Sietske Rietveld
- 10:30-10:45 PAUZA
- 10:45-12:15 **Sdílení nejlepších zkušeností - 'Best practice sharing'**  
Pozvání ke sdílení nejlepších zkušeností porodních asistentek, hosté a společně
- 12:15-13:45 OBĚD
- 13:45-15:15 **Abdominální vyšetření, externí vyšetření, rozpoznání polohy plodu. Praktické nácviky pohmatu plodu. Occipitoposteriorní poloha.**  
Sietske Rietveld
- 15:15-15:30 PAUZA
- 15:30-17:30 **Podpora fyziologie, první doba porodní, pozorná účast, protokoly mimo protokoly, přechodová fáze, porod do vody (vana/bazének)**  
Sietske Rietveld
- 17:30-18:00 DISKUZE

## Program semináře – 3. den

### **NEDĚLE 17. 9. 2023 OD 9 DO 14 HODIN**

- 9:00-10:30 **´Centering pregnancy´ - příležitost pro podporu fyziologie žen i porodních asistentek**  
Jolanda Liebrechts
- 10:30-10:45 PAUZA
- 10:45-12:15 **Reflektivní kruh - metodou ´centering´**  
Jolanda Liebrechts a Sietske Rietveld
- 12:15-12:30 PAUZA
- 12:30-14:00 **Závěrečné sdílení víkendu**  
Jolanda Liebrechts, Sietske Rietveld, Natálie Sedlická a  
Magdaléna Ezrová

**Změna programu vyhrazena.** Vzhledem k tomu, že je seminář dělán na míru konkrétní skupině, je možné, že se program poněkud odchýlí od předem určeného programu.

**Víkendem Vás provedou:**

## **Jolanda Liebregts a Sietske Rietveld**



### **Jolanda Liebregts**

Po dvanácti letech vlastní praxe komunitní porodní asistentky přešla k organizaci a strategickému poradenství v rámci porodní péče. Na národní úrovni (KNOV, Holandská národní organizace pro porodní asistentky) jsem vnímala výzvy, které začlenění porodních asistentek v systému zdravotní péče i v rámci komunity asistentek skýtá. Skrze své vlastní praktické zkušenosti porodní asistentky a vzdělávání jsem získala expertizu k oboru. Věřím, že je velice důležité pro všechny porodní asistentky mít vhled a schopnost porozumění vnitřním mechanismům organizace – jak důležitá je sebeorganizace a organizace komunity porodních asistentek pro dosažení vytyčených cílů.

Tento rok jsem započala studium PhD na téma porodní péče, ve které se chci soustředit na studium mechanismů porodní péče a jejich funkcionality v klinické a komunitní praxi.

### **Sietske Rietveld**

Jsem Sietske Rietveld, holandská porodní asistentka pracující v nezávislé praxi porodní asistentky. Přes 20 let pracuji jako porodní asistentka v několika praxích v Nizozemsku, ale také v místech, kde není lékař, jako v Súdánu a Namibii, a cítím se velmi šťastný, že máme v Nizozemsku systém domácích porodů, porodní centra a nemocnice v blízké vzdálenosti. V posledních letech jsem pozorovala, že se způsob, jakým nahlížíme na proces porodu, změnil. Jsme zaneprázdněni snižováním rizik, psaním nových protokolů a medikalizací porodního procesu a zapomínáme na těhotnou ženu

a na její přání a její Ženskou sílu. Absolvovala jsem kurzy lifecoachingu a traumaterapie, jako je EMDR na pomoc ženám s porodním traumatem, a rozhodla jsem se změnit praxi a blíže pracovat se dvěma těmito tématům více otevřenými porodními asistentkami. Naším cílem je informovat a radit našim klientkám v rámci jejich těhotenství a porodu a dát jim informace o všech možnostech, které jsou k dispozici.

Pomáháme jim zjistit, co zrovna ony potřebují k porodu tak, jaké volby konkrétně jim vyhovují. Chceme, aby rodily svobodně a beze strachu, na místě, kde se cítí bezpečně, ukotveny ve své svobodě – autonomně. Přirozené porody optimalizujeme naším neustálým vedením, dáváme jim tolik času, kolik potřebují, ale jsme zde pro ně, vždy s naší ostražitou bdělostí, kupříkladu, když jsou často (60 %) v porodním bazénu. Máme dobrou statistiku četnosti fyziologických porodů a stejné tak dobré zdravotní výsledky pro matku a novorozence, méně překladů na odborná pracoviště a méně medikalizovaných úlev od bolesti. Bohužel, ale ne všichni porodní pracovníci, jako jsou gynekologové a kolegové porodní asistentky, oceňují naši otevřenou vizi. Naší výzvou je najít rovnováhu mezi těmito dvěma vizemi.