

Apodac Seminar 2

ZÁŘÍ 2023

SIETSKE RIETVELD & JOLANDA
LIEBREGTS

Úvodní slovo a přivítání

Natalia Sedlická en Magdalena Ezrová

Úvod

Sietske Rietveld



Jolanda Liebrechts

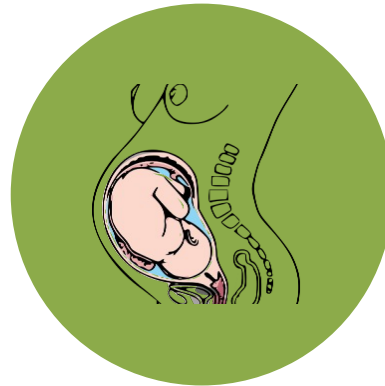


Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Apodac Seminar 2 – Září 2023



DEN I
POZICE PORODNÍCH
ASISTENTEK.



DEN II
FYZIOLOGIE PRVNÍ DOBY
PORODNÍ.

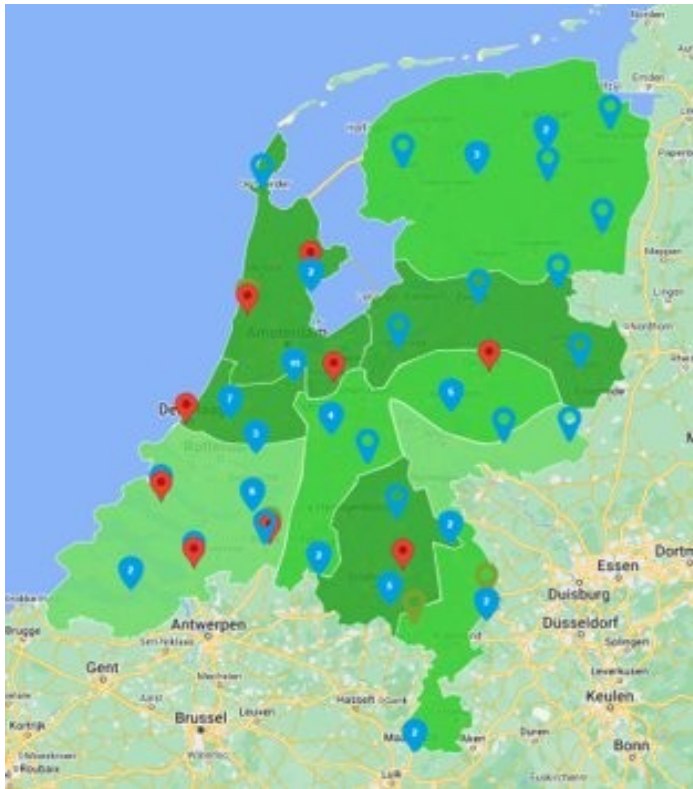


DEN III
SKUPINOVÁ PÉČE.

Den I

- Program Den I
- Nizozemský systém porodní péče
- Trendy v porodní péči za posledních 10 let
- 12:00 - 13:30 Obědová pauza
- Postavení porodních asistentek
- Týmový trénink
- Reflexe a uzavření prvního dne

Nizozemský systém porodní péče



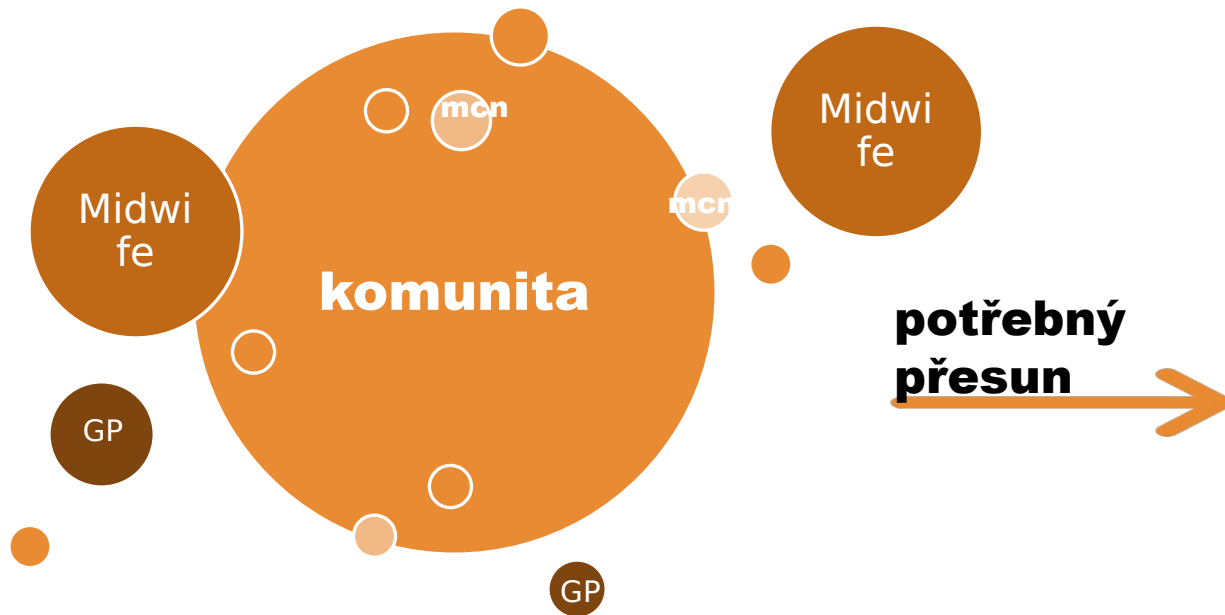
Profesionálové
Autonomie
Interdisciplinární Protokoly
Regionální síť mateřské péče
Národní profesionální organizace

Cesta klienta

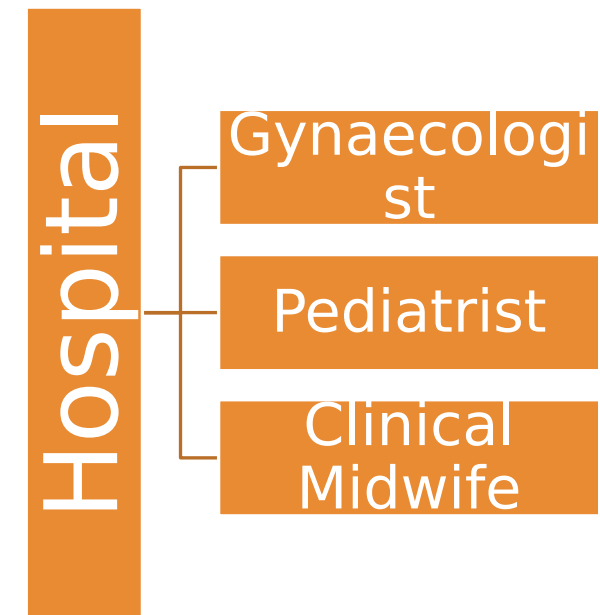
Struktura plateb

Nizozemský systém péče o matku a dítě

PRVNÍ LINIE PÉČE



DRUHÁ LINIE PÉČE



Nizozemský systém porodní péče



Nizozemský systém porodní péče



bevalcentrum
west vier elementen

Nizozemský systém péče o matku a dítě v číslech

TĚHOTENTSVÍ A POROD

ZWANGER EN BEVALLEN

161.699

In 2020 zijn 161.699 vrouwen bevallen van in totaal 164.234 baby's. 3940 verloskundigen begeleiden vrouwen voor en tijdens de zwangerschap, bevalling en in de kraamperiode samen met andere medisch professionals.



90% van de vrouwen start haar zwangerschap in de eerste lijn onder verantwoordelijkheid van haar verloskundige

PŘEHLED POSKYTOVATELŮ U PORODU

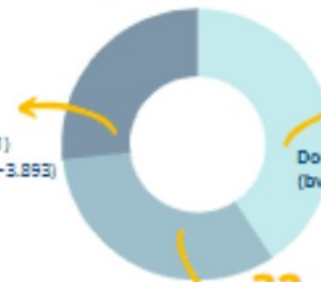
57% van alle baby's wordt geboren in de handen van de verloskundige

TOTAALOVERZICHT

Plaats van bevalling en betrokken medisch professional

26,7 %

Door verloskundigen
Thuis: 14,6% (n=24.024)
Poliklinisch: 9,7% (n=15.951)
Geboortecentrum: 2,4% (n=3.893)



40,6 %

Door andere medisch professionals (bv. gynaecoloog) in het ziekenhuis
40,6% (n=66.718)

32,4 %

Door verloskundigen in het ziekenhuis
32,4% (n=53.279)

Onderzoek toont aan dat verloskundigen betrokken zijn bij de begeleiding van 77% van de bevallingen in het ziekenhuis en dat bijna de helft van de bevallingen uitsluitend door de verloskundige, van begin tot eind, begeleid wordt.

Trendy v porodní péči v posledních 10 letech

Snížení perinatální morbidity a perinatální úmrtnosti

Více možností péče a faktorů středního rizika

Více předání ke gynekologovi (ovšem těhotné začínají primárně u PA - pozn. překl.)

Více medicínské úlevy od bolesti

Méně důvěry/sebevědomí/jistoty



Dva druhy lidí

Bezpečnost především

Přirozený přístup

Má vize



Chci, aby ženy mohly rodit svobodně, beze strachu, na místě, kde se cítí bezpečně a samostatně. Já a mé kolegyně optimalizujeme přirozený porod naším neustálým vedením; tolik času, kolik potřebují; s naší pozornou účastí, zatímco jsou často (v 60 %) v porodním bazénku. Máme dobrou četnost fyziologických porodů a stejné zdravotní výsledky pro matku i novorozence, méně referencí a méně medicínského tišení bolesti.

Obědová pauza

Odpolední program začíná ve 13:30

Pozice porodní asistentky

Midwife

		
What society thinks I do	What physicians think I do	What my mother thinks I do
		
What my clients think I do	What I think I do	What I actually do

Holistický přístup

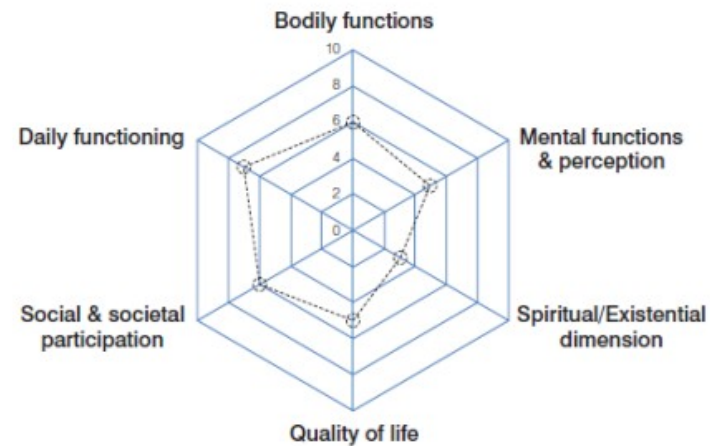


Figure 1 The six dimensions of the concept of positive health, visualized in a web diagram (Huber, 2014)

Each dimension is divided into subcategories, which covers 32 aspects of health. Table 1 gives an overview of the dimensions with their corresponding aspects.

Zdraví je víc než nepřítomnost nemoci

Zaměřeno na ženy

Citlivé ke kultuře

Vztahový přístup

Porodní asistence = být se ženami;
rovnost, informovaný souhlas,
sdílené rozhodování, posílení
postavení žen

Pozorná účast

Princip toho "udělat si čas" je již dlouho znám jako jeden z nejdůležitějších aspektů porodní asistence.

V nedávných doporučeních WHO pro intrapartální péči byl uznán nedostatek důkazů pro časové omezování a intervence pro pomalý postup při absenci jiných indikací se nedoporučují (WHO 2018, pozitivní zkušenosti s porodem).

Umožnit ženám rodit v jejich vlastním čase vyžaduje být s jednotlivými ženami, nikoliv pouze dělat věci za ně.

Navenek se může zdát, že kvalifikované porodní asistentky, které jsou "se ženou", toho moc nedělají.

Pozorná účast

Watchful attendance

a name for time
spent next to women
during labour.

-Professor Ank de Jonge

'She received
watchful attendance
from 4 centimetres
dilation and gave birth
spontaneously.'



The new term for midwifery care during labour
www.watchfulattendance.com

WATCHFUL ATTENDANCE

'ONCE THIS CARE IS VISIBLE
AND SHOWN TO BE EFFECTIVE,
IT MAY BEGIN TO HAVE EQUAL
STATUS WITH CLINICAL
ASPECTS OF CARE. NOT
HAVING TIME FOR WATCHFUL
ATTENDANCE SHOULD BE AS
UNACCEPTABLE AS NOT BEING
ABLE TO PROVIDE EPIDURAL
ANAESTHESIA AT A WOMAN'S
REQUEST'.

de Jonge, Dahlen & Downe 2021

Kvalita porodní a poporodní péče

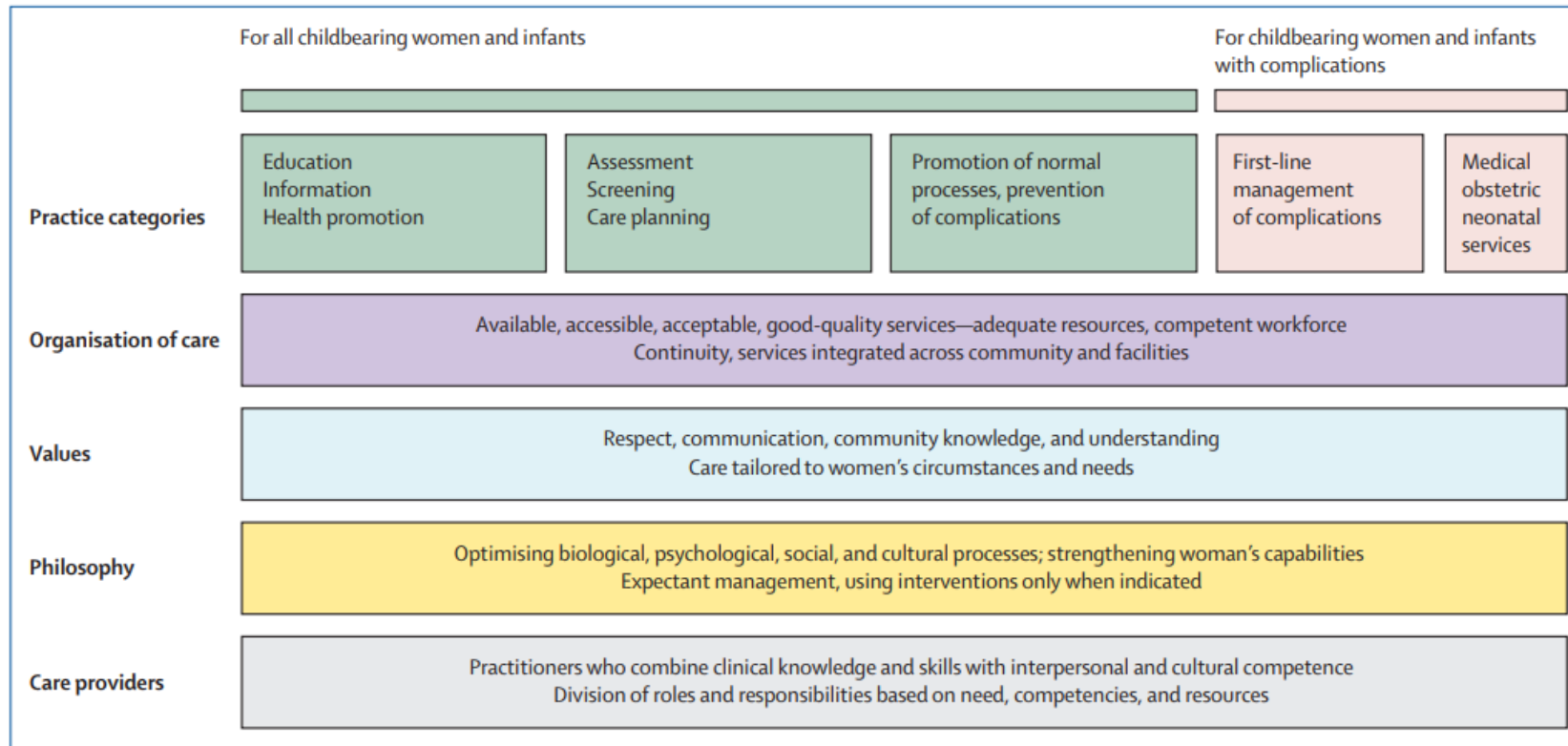


Figure 1: The framework for quality maternal and newborn care

Maternal and newborn health components of a health system needed by childbearing women and newborn infants (as re-drawn for Renfrew et al¹).

Evidence Based porodní péče

THE LANCET

June, 2014

www.thelancet.com

Midwifery

An Executive Summary for *The Lancet's* Series



"Tato zjištění podporují změnu na systémové úrovni,

od roztržité péče o matku a novorozence zaměřené na identifikaci a léčbu patologických stavů každou kvalifikovanou péčí pro všechny,

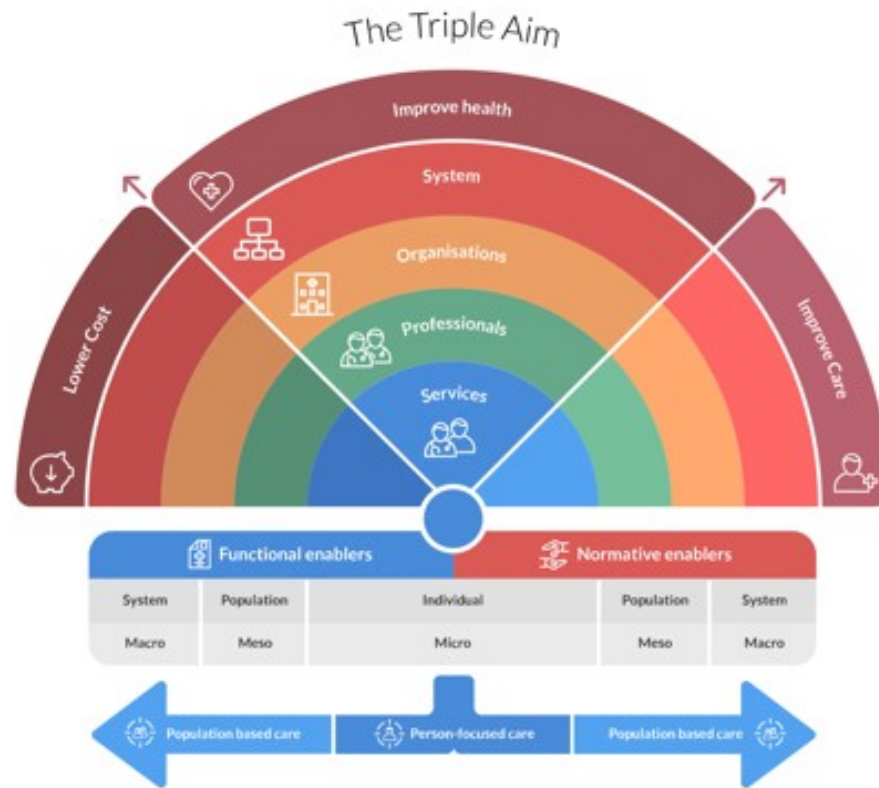
S preventivní a podpůrnou péčí a léčbou patologie v případě potřeby.

Prostřednictvím interdisciplinární týmové práce a integrace napříč zařízeními a komunitami.

Porodní asistentka je pro tento přístup klíčová."

(Renfrew 2014, Lancet)

Organizace porodní péče



- Úloha a postavení porodních asistentek
- Vliv na obsah péče
- Vliv na politiku zdravotní péče
- Důležité najít spojence a zástupce ve všech vrstvách
- Spojit se a spolupracovat
- Vzdělávání, zviditelňování, prosazování; komunikace

Sítování a Komunikace



Důležité je najít spojence a zástupce ve všech vrstvách.

Spojovat se a spolupracovat

Vzdělávání, zviditelňování, prosazování;
komunikace

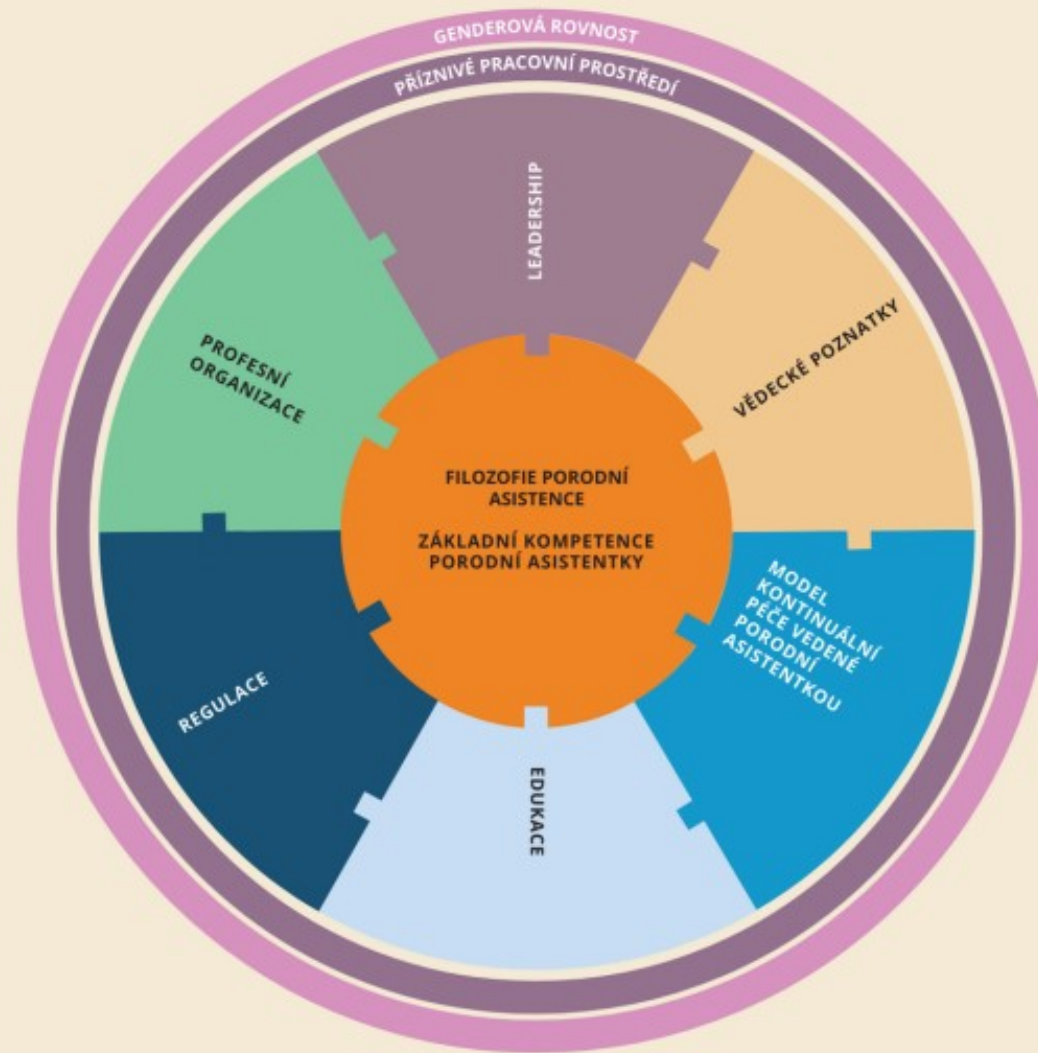


International
Confederation
of Midwives

Strengthening Midwifery Globally

ICM Three Pillars

If any of these pillars is weak, the entire profession is weakened.



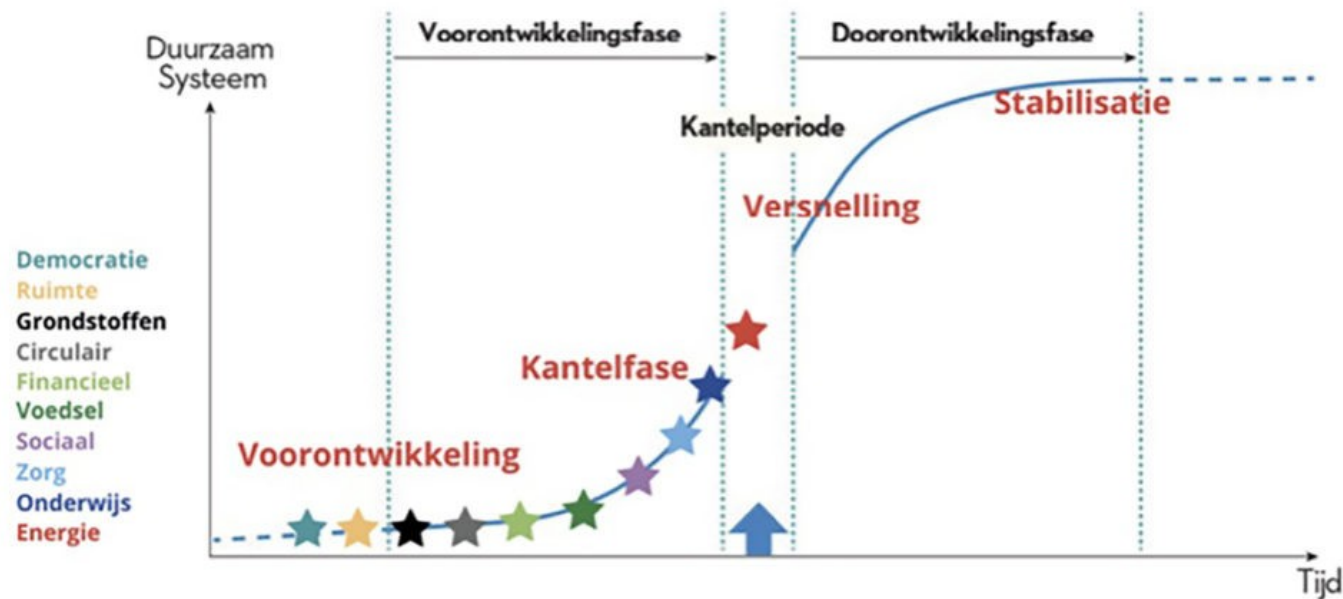
- Filozofie porodní asistence
- Základní kompetence PA
- Vzdělávání
- Regulace
- Profesionální organizace
- Vědecké poznatky- Výzkum
- Model kontinuální péče veden PA
- Leadership
- Příznivé pracovní prostředí
- Genderová rovnost

Přeložila Unipa 2022

ICM nepřejímá zodpovědnost na správnost překladu

Fáze tranzice/přechodu/proměny

Verschillende fases van de transitie



Embrace Chaos - Prof J. Rotmans Erasmus MC.

Různé Role

Vizionářství

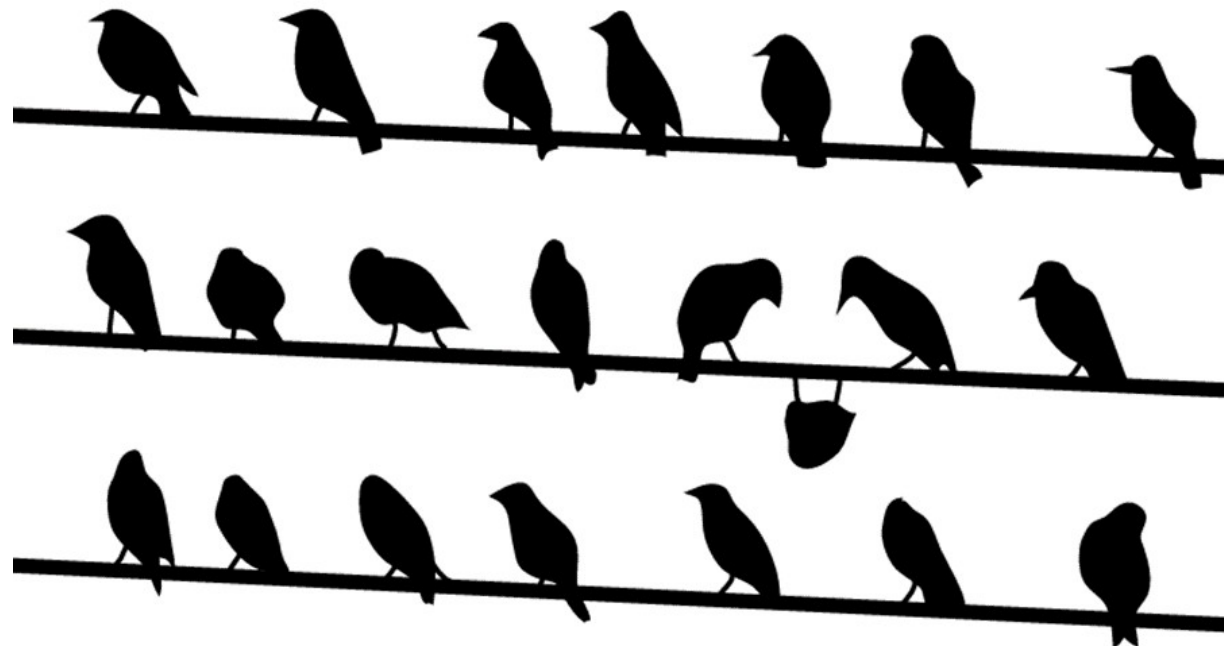
Stavba mostů

Bourání starých struktur

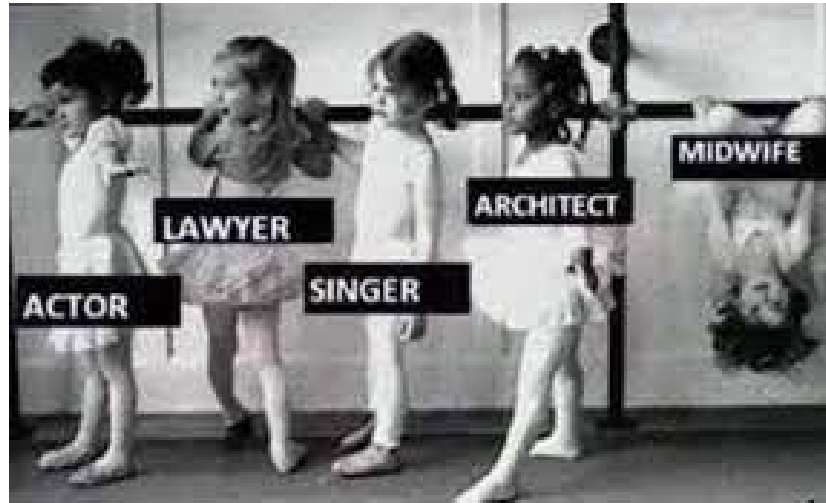
Budování nových struktur

Následovníci

Změňte způsob, jakým se díváte na věci a věci na které se díváte, se změní. Wayne Dayer



Bud' Harry... přemýšlej a chovej se odlišně



Pauza

15.00 - 15.15

Týmový Trénink

Úvod

Základní principy týmové práce

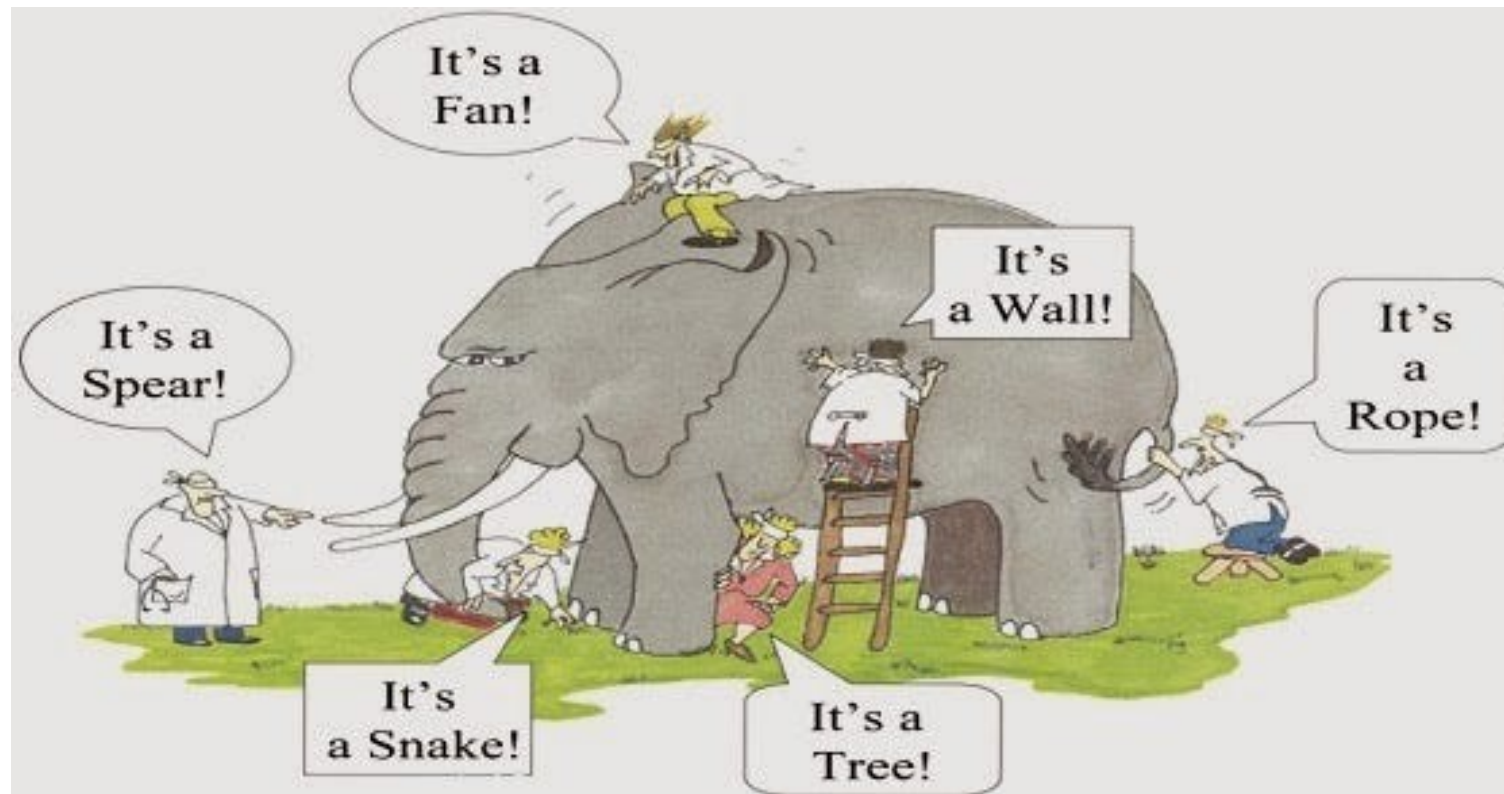
Aktivní účast -> týmový trénink

Diskuse a objevování na základě vašich podnětů

Reflexe

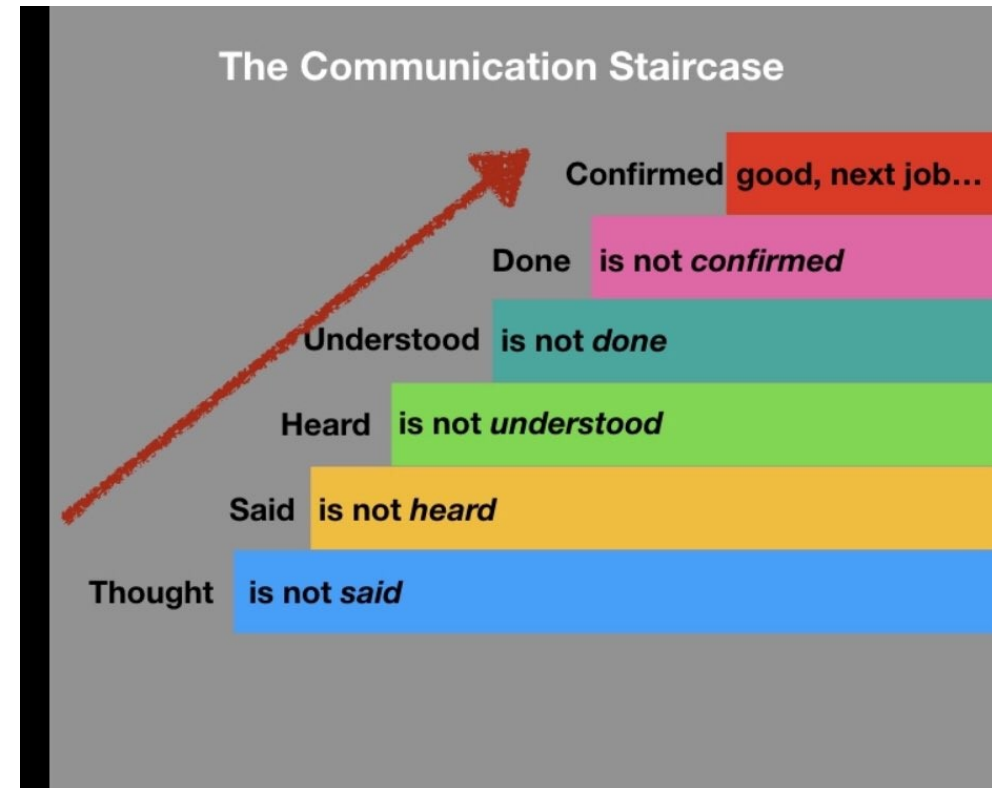


Perspektivy – každý vidí svůj díl, něco jiného...

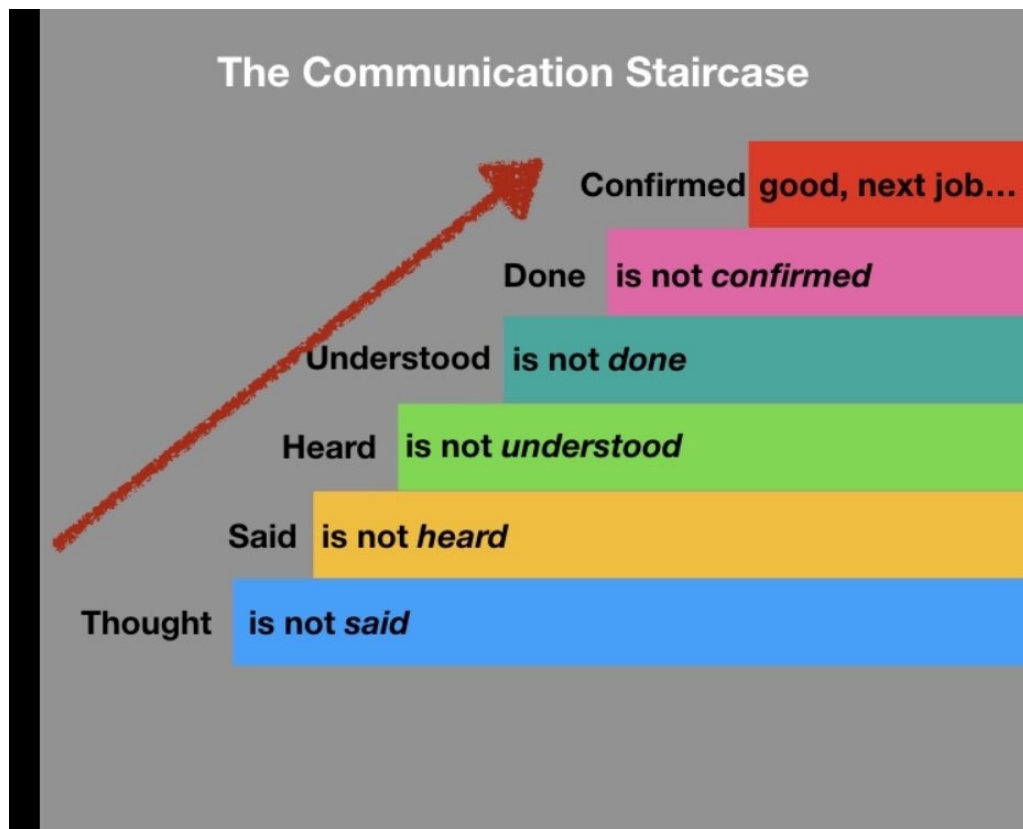


Komunikace

S	Situation: I am (name), (X) nurse on ward (X) I am calling about (patient X). I am calling because ... I am concerned that ... (eg blood pressure is low/high, pulse is XX, temperature is XX, Early Warning Score is XX)
B	Background: Patient (X) was admitted on (XX date) with ... (eg MI/chest infection) They have had (X operation/procedure/investigation) Patient (X)'s condition has changed in the last (XX mins) Their last set of observations were (XX) Patient (X)'s normal condition is ... (eg alert/drowsy/confused, pain free)
A	Assessment: I think the problem is (XXX) And I have ... (eg given O ₂ /analgesia, stopped the infusion) OR I am not sure what the problem is but patient (X) is deteriorating OR I don't know what is wrong but I am worried
R	Recommendation: I need you to ... Come to see the patient in the next (XX mins) AND Is there anything I need to do in the meantime? (eg stop the fluid/repeat the observations)



Komunikace

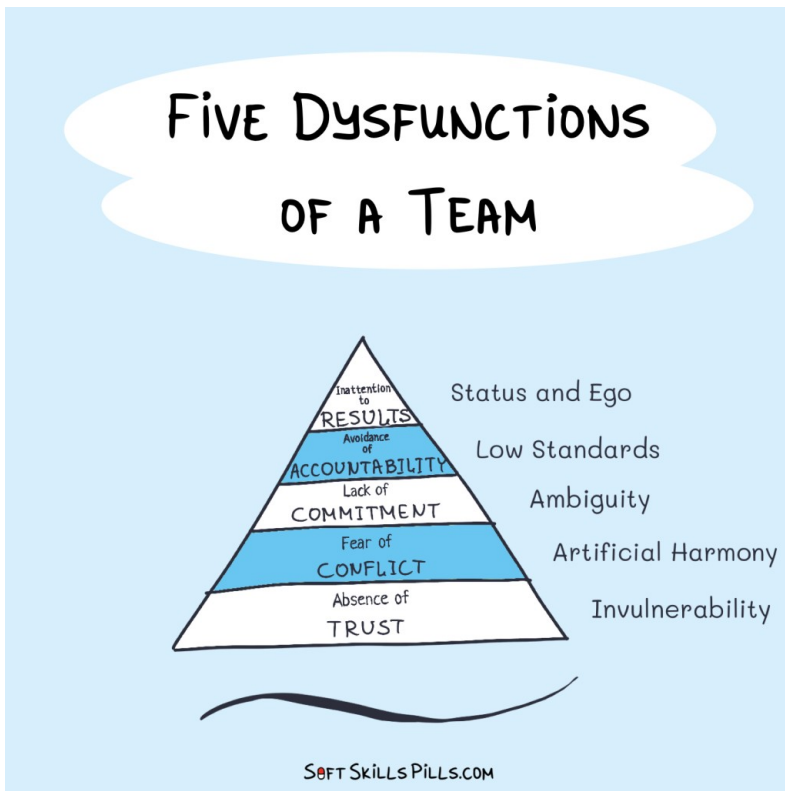


(Překlad odspoda):

Pomyšlené není řečené.
Řečené není slyšené.
Slyšené není porozuměné.
Porozuměné není hotové.
Hotové není potvrzené.

Potvrzené - SKVĚLÉ, další úkol...

Týmová práce



Pět dysfunkcí týmu:

- Status a ego (nepozornost k výsledku)
- Nízké standardy (vyhýbání se zodpovědnosti)
- Nejednoznačnost (nedostatek závazku)
- Umělá harmonie (strach z konfliktu)
- Nezranitelnost (absence důvěry)

Týmový Trénink

Každý bude hrát nějakou roli - roli ve scénáři nebo pozorovatele.

Po přehrání scénáře zreflektujeme a budeme diskutovat.

Hrajeme scénář v porodní péči, hráči dostanou informace ke své roli.

Během scénáře vám poskytneme informace, na které se zeptáte, a/nebo výsledky vyšetření/kontrol.

Pro hráče je důležité naladit se na to, že jste v prostředí porodnice, a představit si, že jste součástí tohoto scénáře z pozice role, kterou hrajete (z vlastní zkušenosti/pozorování/představy).

Pozorovatelé dostanou zadání -> pozorují konkrétní roli nebo scénář celkově: co vyčnívá? Jaké otázky to přináší? Co by ve vaší vlastní zkušenosti mohlo být jinak?



Pauza

17.15 - 17.30

Reflexe a dojmy prvního dne

Konec prvního dne

Reflexe

Otázky

Program zítra:

Den II

Program Den II

První doba porodní

Best Practice Sharing

12.15 – 13.45 oběd

Poloha dítěte v první době porodní

Podpora fyziologie

První doba porodní

Relaxace (přítmí, vůně, partner v okolí, děti pryč, hudba)

Přestat se strachovat

Přestat ovládat a vypnout mobilní telefon!

Odpočívat, jíst, pít/čůrat, procházet se, tančit, objímat se nebo si zdřímnout.

Připravit místnost, porodní bazén, teplota

Sprcha

Doporučení

Pokud jste unavení, odpočiňte si

Nechodit celou noc

Střídat polohy

Procházka, skákací míč, sprcha (ve stoje nebo vsedě), nějaký úklid pro rozptýlení, předklon přes gauč

Polohy



Podpora

Mluvte pozitivně

Nezmiňovat centimetry

Povzbuzování

Pomoc s dýcháním

Různé polohy

Jíst, pít, čůrat

Podpora a více

Masáž

Techniky hypnorození

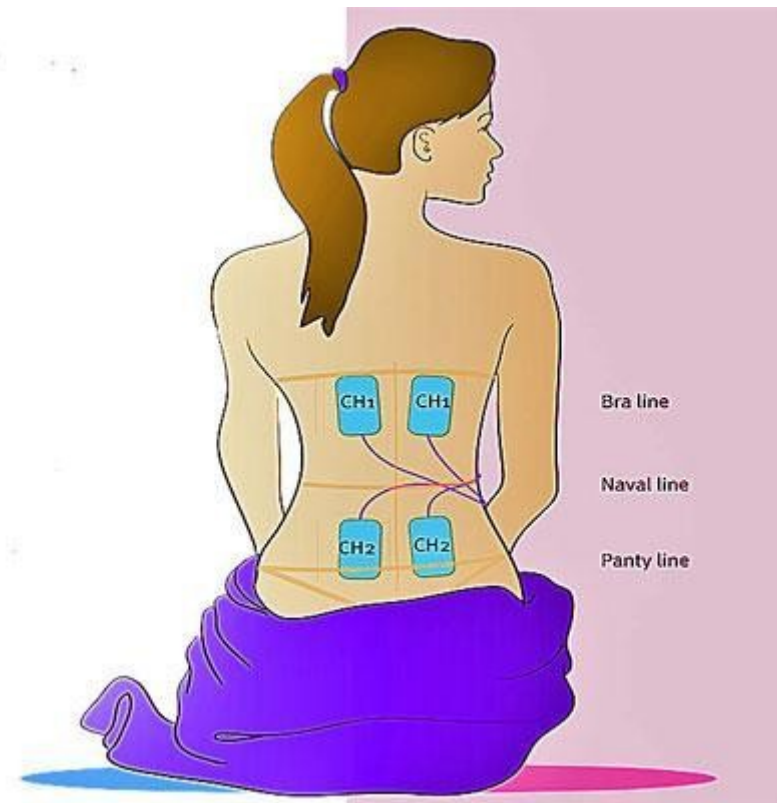
Tens (transkutánní elektrická neurostimula

Reiki

Homeopatie

Rebozo

Spinning babies



Intermitentní auskultace vs CTG

Používání kardiokografického monitoringu u nízkorizikových těhotenství nemá pro zlepšení perinatálních výsledků lepší význam než intermitentní auskultace. Rutinní elektronické monitorování plodu při porodu vede ke zvýšení počtu zbytečných zásahů odůvodněných ohrožením plodu. Strukturovaná intermitentní auskultace je stejně účinná jako CTG monitorování při zlepšování perinatálních výsledků u nízkorizikových těhotenství. Je načase, aby se v porodnickém světě začaly používat, propagovat a hojně publikovat postupy pro praxi pro intermitentní auskultaci, aby se dramaticky snížil počet císařských řezů a aby byly potřeby žen ctěny těmi, kdo se podílejí na jejich porodu.

(SROVNÁVACÍ STUDIE PERINATÁLNÍCH VÝSLEDKŮ U NÍZKORIZIKOVÝCH TĚHOTENSTVÍ S CTG MONITOROVÁNÍM A INTERMITENTNÍ AUSKULTACÍ)

Pauza

10.30 - 10.45

Best Practice Sharing – Sdílení nejlepší praxe

Oběd

12.15 - 13.45

Poloha dítěte v první době porodní

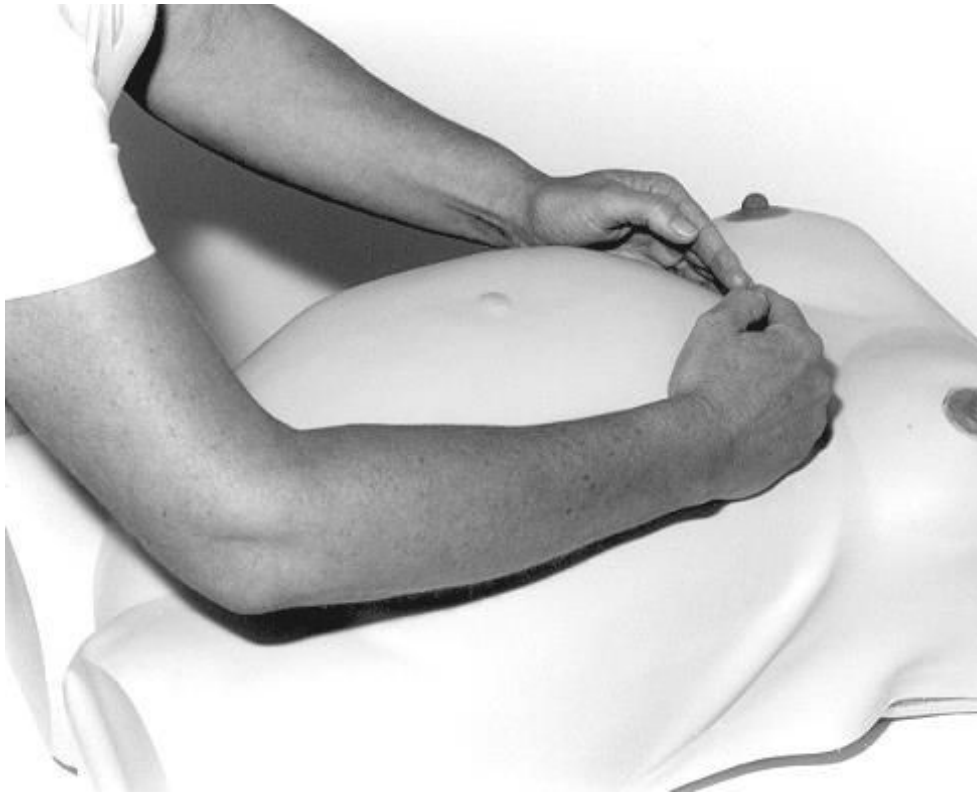
Abdominální Vyšetření

Vaginální vyšetření

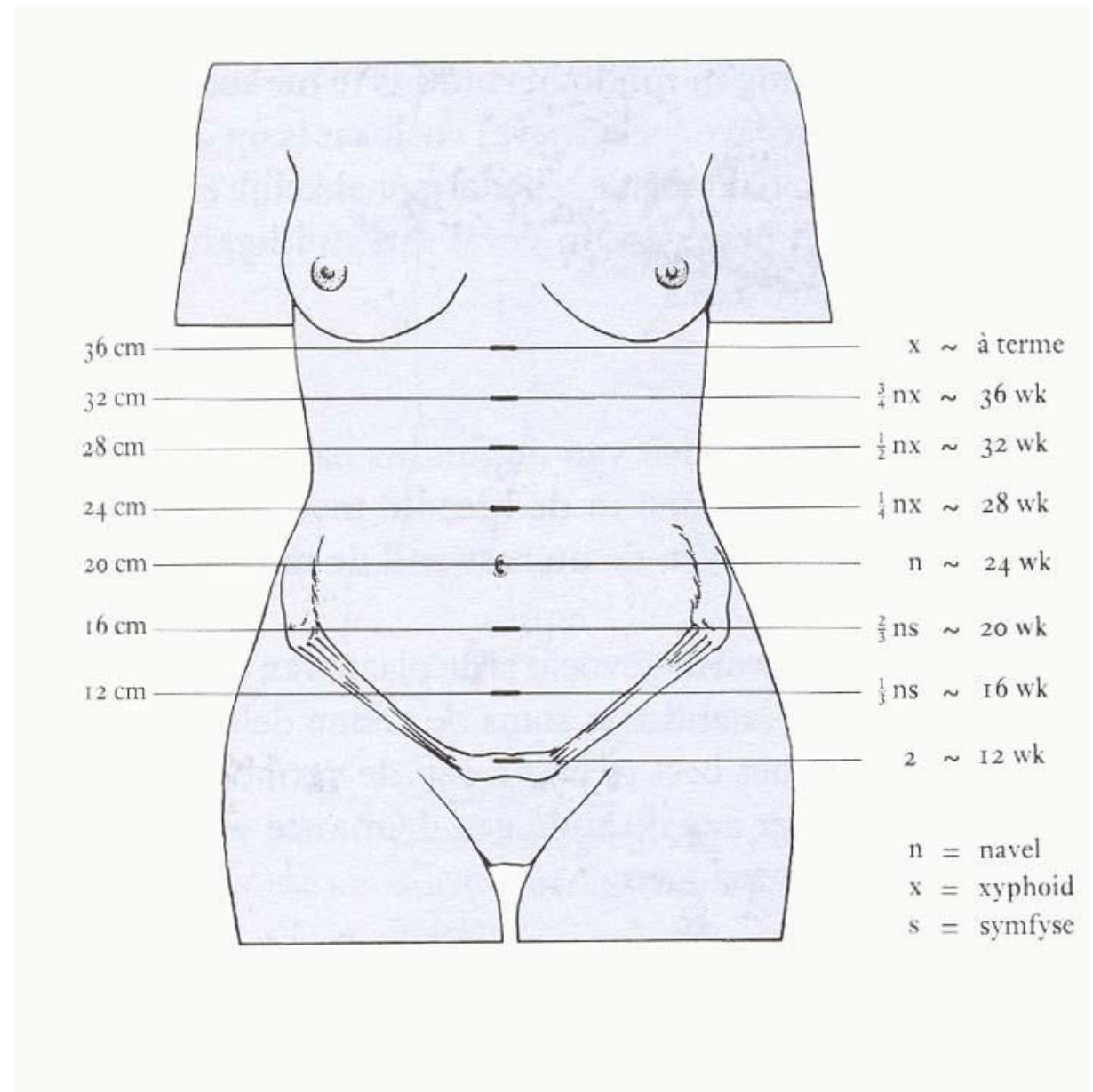
Jakou roli hraje poloha dítěte v první době porodní?

Jak můžeme podpořit spolupráci mezi těly maminky a miminka?

Abdominální vyšetření



Změny dělohy v době gestace



Palpace: poloha zad, jaká je prezentující/naléhající část, hlava nebo konec pánevní? Jak hluboko hlava sestoupila?



Pauza

15.15 - 15.30

Podpora Fyziologie

- Pozorná účast
- Postupy při žádostech mimo protokoly
- Diskuse o případech

Případ

Pozorná účast

Relaxace

Uvědomování si různých poloh, polohování, jídla, pití, močení

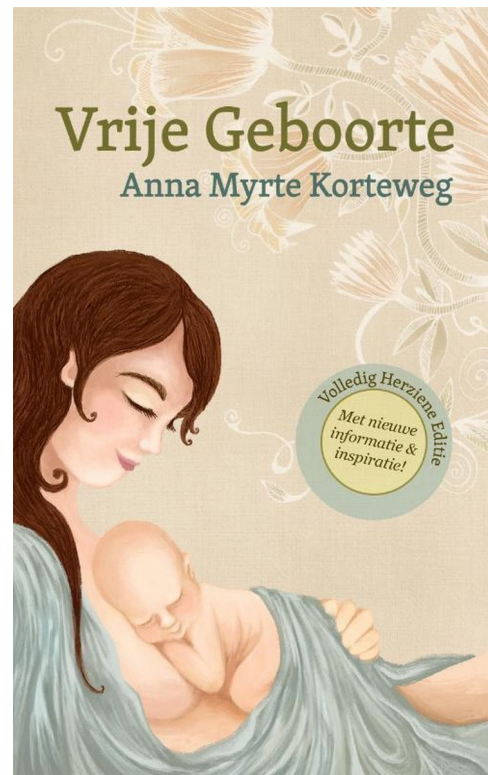
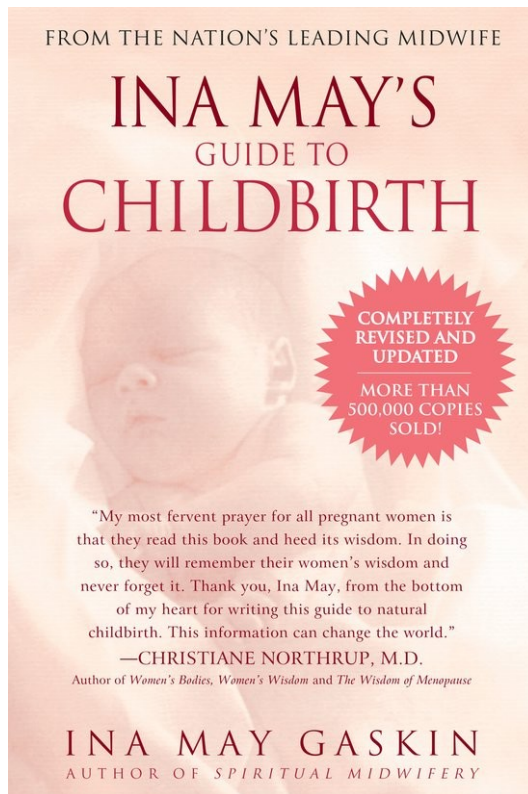
Příprava prostoru, porodního bazénu, teplota

Povzbuzování

Porody do vody



Guideliny pro požadavky mimo protokoly



Konec dne II

Reflexe

Otázky

Program na zítra:

Den III

Program dne:

Skupinová praxe v porodní asistenci

Skupinová praxe v porodní asistenci v ČR

‘Centering pregnancy’

Reflektivní kruh

Skupinová praxe v porodní asistenci

Pauza

10.30 - 10.45

Skupinová praxe v porodní asistenci v České republice

Pauza

12.15 - 12.30

Závěrečné sdílení víkendu
