



Trinity College Dublin

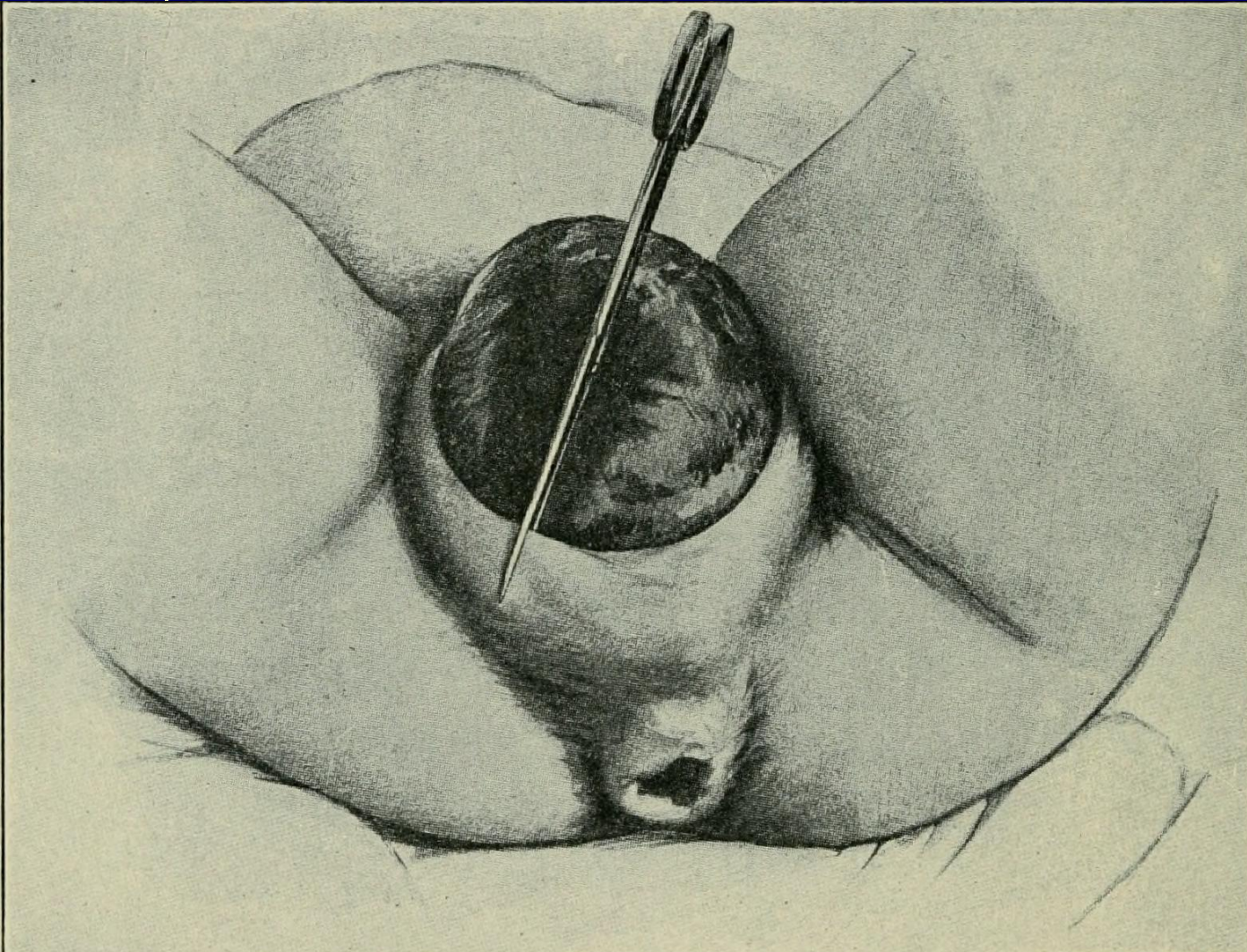
Coláiste na Tríonóide, Baile Átha Cliath

The University of Dublin

Zachování neporušeného perinea MEPPI studie

Cecily Begley

Perineální výzkum



- 1922 učebnice pro sestry

Studie epiziotomií



- Studie 1 (Begley 1986) - retrospektivní studie míry perineálního poranění u normálních porodů za šest měsíců.
- Dokumentováno porodní asistentkou, která porod vedla.
- Tabulka míry perineálního poranění u 20 zkušených porodních asistentek.

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	No Suture %	Epis %	2 nd degree %
A	23	56.5	17.4	26.1
B	27	55.6	22.2	22.2
C	25	48.0	20.0	32.0
D	17	47.1	5.9	47.1
K	22	22.7	77.3	0
S	37	10.8	83.8	5.4
T	30	10.0	70.0	20.0

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	No Suture %	Epis %	2 nd degree %
A	23	56.5	17.4	26.1
B	27	55.6	22.2	22.2
C	25	48.0	20.0	32.0
D	17	47.1	5.9	47.1
K	22	22.7	77.3	0
S	37	10.8	83.8	5.4
T	30	10.0	70.0	20.0

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	No Suture %	Epis %	2 nd degree %
A	23	56.5	17.4	26.1
B	27	55.6	22.2	22.2
C	25	48.0	20.0	32.0
D	17	47.1	5.9	47.1
K	22	22.7	77.3	0
S	37	10.8	83.8	5.4
T	30	10.0	70.0	20.0

Studie epiziotomií



- výsledky prezentovány na týdenní nemocniční multidisciplinární konferenci.
- výsledky kolovaly všem porodním asistentkám na porodním sále a ukazovaly, jak se lišily.
- Rozdán přehled literatury týkající se indikací k epiziotomii (nyní je indikací velmi málo).
- Provedení studie 2, o 6 měsíců později (Begley 1987, 2002)

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	Epis %	Intact %	1st degree %	2nd degree %
Study 1	582	54.0	16.0	10.5	19.6
Study 2	564				

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	Epis %	Intact %	1st degree %	2nd degree %
Study 1	582	54.0	16.0	10.5	19.6
Study 2	564	34.4	27.1	19.2	
		p< 0.001	p< 0.0001	p< 0.0001	

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	Epis %	Intact %	1st degree %	2nd degree %
Study 1	582	54.0	16.0	10.5	19.6
Study 2	564	34.4	27.1	19.2	19.3
		p< 0.001	p< 0.0001	p< 0.0001	N.S

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	Epis %
Study 1	582	54.0
Study 2	564	34.4

Studie epiziotomií



Group (Para 0)	Number	Epis %
Study 1	582	54.0
Study 2	564	34.4
6 months later		25.0

Tyto porodní asistentky snížily během jednoho roku počet epiziotomií na polovinu.

- Výsledkem je mnohem víc spokojených žen po porodu, bez perineálních stehů.




VY to můžete udělat také...



Midwives' Expertise in Preserving the Perineum Intact = Odbornost porodních asistentek při zachování neporušeného perinea (MEPPI)

- Míra epiziotomie v Irsku byla 14 %.
- Míra epiziotomie v ČR je ??
- Epiziotomie nezabrání závažným poraněním ani močové inkontinenci
- Politika selektivní epiziotomie vede k menšímu počtu žen s těžkým perineálním/vaginálním traumatem, než když se používá rutinní epiziotomie. (Jiang et al 2017)





Midwives' Expertise in Preserving the Perineum Intact = Odbornost porodních asistentek při zachování neporušeného perinea (MEPPI)

- **Jediné indikace k epiziotomii jsou nyní: tíseň plodu nebo zdravotní komplikace matky, např. srdeční potíže, hypertenze (nebo možná klešťový porod).**
- **Pokud k ní není pádný důvod, je epiziotomie neospravedlnitelným zásahem na ženách.**
- **A... všechny porodní asistentky musí být zběhlé v zachování neporušeného perinea.**

Které porodní asistentky jsou v zachování neporušeného perinea nejlepší?

- Nový Zéland a Irsko měly k dispozici populační, retrospektivní kohortová data.
- Matky prvoroďičky se spontánním vaginálním porodem.

Nový Zéland/Irsko

	New Zealand		Ireland	
Perineum	N	%	N	%
Episiotomy	864	14.34	120	13.00
" no sutures"	2799	46.45	449	48.64
2nd degree	2115	35.10	321	34.78
3rd degree	230	3.81	31	3.36
4th degree	18	0.30	2	0.22
Total	6026	100	923	100

Některé z těchto porodních asistentek dokázaly perineum úspěšně uchránit - proč to nedokážou jiné?

- V učebnicích není jasně popsáno, jak zachovat perineum neporušené.
- Expertní porodní asistentky se o své znalosti dělí se studenty jedna na jednu.
- Nové porodní asistentky se obávají, že pokud nepoužijí epiziotomii a dojde k velkému natržení, budou napomínány.

Takže - co dělají irské a novozélandské porodní asistentky odlišně (a správně)?

- Proč se jich nezeptat?
- Studie MEPPi (Smith et al 2017, Begley et al 2018)
- Etický souhlas udělila Trinity College Dublin
- Kvalitativní deskriptivní studie
- Nahrané rozhovory
- 21 " expertních porodních asistentek" na NZ a v Irsku

“Expertky”

- U všech prvorodiček, o které se starali, po dobu tří let:
 - Pod 11,8 % epiziotomií (podprůměr)
 - Více než 40 % bez šití
 - Méně než 3,2 % (nebo 1) poranění třetího/čtvrtého stupně
 - Dobrovolné, informovaný souhlas
 - Dotazovány v letech 2014 a 2015

Expertní porodní asistentky

- Průměrná délka praxe registrované porodní asistentky 16 let, 2 - 36 let.
- Všechny účastnice byly ženy.
- Míra epiziotomie: 3,9 % (požadováno 11,8 %)
- Míra "bez šití": 59,2 % (požadováno > 40 %)
- Míra závažných poranění: 1,1 % (požadováno <3,2 %)

“Připravit se”



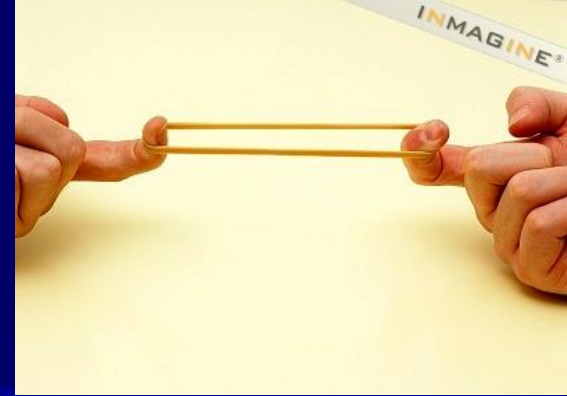
- **Poloha - udržujte vzpřímenou polohu pro brzké tlačení**
- **Mám ráda porodní stoličku, protože to, že je vzpřímená, gravitace, protože maminka je ve dřepu. To otevírá pánev a dává jí další prostor vytlačit dítě ven. [EI-5]**
- **Poznámka: všichni doporučovali slézt ze stoličky při samotném porodu - jinak větší poranění.**

“Připravit se”



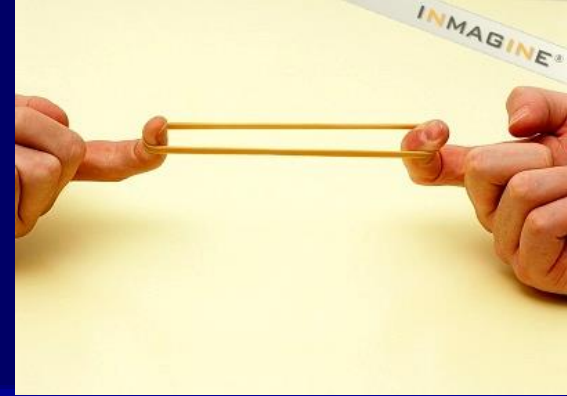
- **Zpětná vazba pro ženy**
- **Když hlavička postupuje ven a perineum se roztahuje ... dám ženě vědět, že ... hlavička jejího dítěte dobře postupuje ... a že bude pravděpodobně cítit štípání a pálení, ale že je to normální a že to všechno zmizí, až dítě vyjde ven. [EI-2]**

“Nechat roztáhnout”



- **Horký obklad**
- **Horký obklad tedy používáte jak k zahřátí, tak k posílení roztažení a podpoře. [NZ-3]**
- **Horké obklady používám často, prakticky každá dostane horký obklad... [NZ-10]**

“Nechat roztáhnout”



- **Lubrikace**
- **Jsem velkým příznivcem lubrikace perinea KY gelem... může to pomoci zvlhčit perineum a pomoci hlavičce miminka trochu vyklouznout (smích). [EI-2]**
- **Někdy infiltrace**
- **...žena se vlastně jen uvolnila, protože ta bolest z perinea zmizela a jsou kvůli tomu napnuté. A tak jsem prostě dala tu lokální a dítě je na světě. [NZ-6]**

“Pomalou a vyfouknout”



- **Dlouhé čekání na perineu**
- **Otázka: Jak dlouho by to trvalo [při korunovaci]?**
- **Odpověď: Nejméně sedm [kontrakcí], pravděpodobně..... [NZ-9]**
- **Pravděpodobně to trvalo dobrých deset kontrakcí a srdíčko plodu bylo v pořádku... dítě vyšlo naprosto v pořádku a měla nejmenší malou trhlínu prvního stupně. [NZ-10]**

“Pomalou a s výdechem”



- **Vydechnout dítě ven**
- ...fouknout ... trochu zatlačit a pak znovu fouknout a pak znovu trochu zatlačit a pak znovu fouknout. [EI-6]
- ...většinou kontrakce, než vidím, že ji potřebuji, řeknu jim, aby se nadechly, prostě aby se do toho dostaly, aby, až ji budu potřebovat, byly naladěné na můj hlas. [NZ-3]

“Ruce přiložené nebo ruce za zády?”

- **Potřebujete ruce přiložené:**
- Vždy mám velmi přiložené ruce, vždy jsem aktivní. [EI-5]
- Jakmile ten vertex pěkně postupuje, nemám ráda ruce úplně pryč po celou dobu. Hlavně proto, že mám ráda ten kousek kontroly právě na samém konci. [NZ-6]



“Hands on or hands off?”

“Ruce přiložené nebo ruce za zády?”

- **Uvolnit společně perineum**
- ...někdy bych mohla jít takhle [uvolnit perineum k sobě] a zkusit ho přitáhnout k sobě, aby se trochu uvolnilo. [NZ-5]
- Podpírání, podpírání perinea, abyste cítili, jak rychle se hlavička přibližuje a jak moc se perineum roztahuje... ne úplně stlačovat, ale určitě ho jen trochu podpíráte... trochu ho roztahování... [NZ-3].

Závěry



- Tato studie potvrdila užitečnost dříve identifikovaných aspektů chránění hráze, jako je pomalý porod hlavičky, jemné tlačení při a po korunovaci.
- Ale - vyšší důraz byl kladen na:
 - OPRAVDU pomalý porod (pět a více kontrakcí)
 - OPRAVDU jemné tlačení - vyfukování, foukání, dýchání

Závěry



Některé komponenty zachování neporušené hráze identifikované těmito expertními porodními asistentkami nejsou v učebnicích zaznamenány:

- používání horkých, spíše než teplých obkladů
- (někdy) použití lubrikace, pokud se zdá být such
- (někdy) infiltrace perinea lokálním anestetikem, pro uvolnění napjatého perinea



Především

...trpělivost,
trpělivost,
trpělivost...

... čekání se
vyplatí



References

- Begley C. M. Episiotomy - use or abuse? *Nursing Review* 1986 Spring Vol. 4, No. 3 pp. 4-7
- Begley C. M. Episiotomy - a change in midwives' practice. *Irish Nursing Forum and Health Services* 1987 Jan/Feb. pp. 12-13, 34
- Begley CM. Episiotomy rates may change after evidence based intervention. *BMJ* 2002;325:335
- Jiang H, Qian X, Carroli G, Garner P. Selective versus routine use of episiotomy for vaginal birth. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 2. Art. No.: CD000081. DOI: 10.1002/14651858.CD000081.pub3. Accessed 25 April 2022.
- Begley C, Dixon L, Guilliland K, McCann C, Keegan C, Reilly M, Smith V. A qualitative exploration of techniques used by expert midwives to preserve the perineum intact. *Women and Birth*. 2019; 32: 87-97 doi:10.1016/j.wombi.2018.04.015.
- Smith V, Dixon L, Guilliland K, McCann C, Keegan C, Reilly M, Begley C. Irish and New Zealand Midwives' expertise at preserving the perineum intact (the MEPPI study): perspectives on preparations for birth. *Midwifery* 2017; 55: 83-89 doi: 10.1016/j.midw.2017.09.011